Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение КГО  
«Детский сад № 10 «Тополек» п.Орджоникидзевский»  
369221, КЧР. п.Орджоникидзевский, ул.Садовая,2. тел. 8-878-79-3-29-74

e-mail:[mkdou10topolek@mail.ru](mailto:mkdou10topolek@mail.ru)

**/Т.В.Хромых**

**Утверждено Приказом заведующего № 85-од от 31.08.2023г.**

**Принято**

**на заседании педагогического совета**

**протокол № 1 от 31.08.2023г.**

Режим и распорядок дня  
в группах раннего и дошкольного возраста

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 12­часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.20 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.20-9.30/9.40-09.50 |
| Второй завтрак | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические  Процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10/16.20­  16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность, уход домой | 16.30-18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Дома | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, | 7.30-8.20 |
| утренняя гимнастика |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50-9.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 9.20-11.30 |
| детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.20-9.30/09.40-09.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная | 11.30-12.00 |
| Деятельность |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный | 12.30-15.30 |
| подъем, оздоровительные и гигиенические |  |
| Процедуры |  |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная | 16.00-16.30 |
| деятельность детей, занятия в игровой форме по | 16.00-16.10/16.20- |
| Подгруппам | 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 16.30-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |

Режим дня в дошкольных группах

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя  гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 |
| Занятия (включая  гимнастику в процессе занятия - 2 минуты,  перерывы между  занятиями, не менее 10 минут), занятия со  специалистами, кружки | 9.00-  9.10 | 9.00-10.15  9.25-9.40 | 9.00-10.25  9.35-10.00 | 9.00-9.35  9.45-10.20 |
| Второй завтрак | 10.00­  10.10 | 10.10­  10.20 | 10.30­  10.40 | 10.20­  10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с  Прогулки | 10.10 -  12.00 | 10.20 -  12.10 | 10.40 -  12.30 | 11.00 -  12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00­  12.50 | 12.10­  13.00 | 12.30­  13.00 | 12.30­  13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  детей, закаливающие  процедуры | 12.50­  15.30 | 13.00­  15.30 | 13.00­  15.30 | 13.00­  15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30­  16.00 | 15.30­  16.00 | 15.30­  16.00 | 15.30­  16.00 |
| Игры, самостоятельная  деятельность детей,Занятия (при  необходимости)  Игры, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час» | 16.00­  16.30 | 16.00­  16.30 | 16.25­  17.00 | 16.00­  16.40 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная  деятельность детей,  возвращение с прогулки. | 16.30­  17.00 | 16.30­  17.00 | 16.35­  17.05 | 16.40­  17.10 | |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |
| Дома | | | | |
| Прогулка | 18.00­  20.00 | 18.00­  20.00 | 18.00­  20.00 | 18.00­  20.00 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.00­  10.10 | 10.10­  10.20 | 10.30­  10.40 | 10.20­  10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на  прогулке, возвращение с  прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00­  13.00 | 12.00­  13.00 | 12.00­  13.00 | 12.00­  13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00­  15.30 | 13.00­  15.30 | 13.00­  15.30 | 13.00­  15.30 |
| Полдник | 15.30­  16.00 | 15.30­  16.00 | 15.30­  16.00 | 15.30­  16.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час» | 16.00­  16.30 | 16.00­  16.30 | 16.25­  17.00 | 16.00­  16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00­  18.00 | 17.00­  18.00 | 17.10­  18.00 | 17.10­  18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |
| Дома | | | | |
| Прогулка | 18.00  20.00 | 18.00  20.00 | 18.00  20.00 | 18.00  20.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 265170146627871538706179163738914973990086477786 | |
| Владелец | Хромых Татьяна Викторовна | |
| Действителен | С 21.11.2023 по 20.11.2024 | |